

Koachy

Le module de gestion de cycles sportifs

707€
Tout compris* !

KOACHY c'est quoi ?

KOACHY est un outil destiné aux professionnels du sport : entraîneur, préparateur sportif et coach sportif. KOACHY est un module qui s'intègre à votre site Internet et qui vous permet de gérer vos cycles d'entraînement pour chaque pratiquant. Vous pouvez alimenter KOACHY avec vos fiches pratiquant, vos fiches exercice et créer pour chaque pratiquant des cycles d'entraînement incluant un suivi alimentaire.

KOACHY vous permet d'optimiser la gestion de façon claire et simple le travail de vos pratiquants. KOACHY permet à vos pratiquants de se connecter sur votre site grâce aux identifiants que vous leur avez donné, d'avoir accès à leur programme et de participer ainsi à leur suivi alimentaire en entrant chaque jour le détail de leur alimentation. Cette double gestion permet de maîtriser totalement le processus de travail et d'atteindre efficacement vos objectifs.



LES FONCTIONS DE KOACHY

KOACHY se compose de quatre parties distinctes :

La gestion des clients/pratiquants

La gestion des fiches exercice

La gestion des cycles de travail

Le suivi alimentaire

La gestion des exercices

Vous créez vous-même vos fiches d'exercice, incluant différents paramètres.

Vous avez la possibilité d'inclure jusqu'à 4 images d'illustration, ce qui permet à un autre que vous ou à vos pratiquants de comprendre les mouvements de votre exercice.

Vous pouvez créer autant de fiches que vous le souhaitez, les modifier à volonté ou les supprimer.

La gestion des pratiquants/clients

Vous pouvez créer, modifier, supprimer les fiches de vos pratiquants. Chaque fiche peut contenir les informations, photos, paramètre physique, identifiants du pratiquant.

La gestion des cycles

Dans KOACHY vous définissez un cycle de travail pour un pratiquant, vous indiquez la date de début et la date de fin, automatiquement un calendrier de suivi alimentaire est généré.

Ensuite vous définissez un ou plusieurs programmes de travail dans ce cycle.

Vous entrez ensuite pour chaque jour du programme les exercices à faire, en précisant si vous le souhaitez les caractéristiques.

Vous pouvez alors générer et imprimer votre fiche de séance pour la journée.

Exemple : vous créez un cycle de travail du 1 janvier au 30 mars pour JEAN DUPONT, vous définissez ensuite un programme de travail du 1 janvier au 15 janvier, vous entrez les exercices par jour pour cette période. Vous avez ensuite accès à ce programme et vous pouvez imprimer la fiche de séance de chaque jour du programme.

Le suivi alimentaire

Le programme sportif ne suffit pas pour la bonne gestion d'un cycle, c'est pour cela que KOACHY est doté d'un outil de suivi alimentaire qui vous permet à vous et au pratiquant, de gérer de façon rationnel les apports alimentaires quotidiens. L'ensemble des données que vous entrez (poids, taux de graisse, tour taille, etc....) vous est présenté sous forme de courbes, ce qui vous permet d'avoir une visualisation globale et précise des évolutions, notez aussi que vous pouvez ajouter des photos de vos pratiquants pour l'appréciation de l'évolution de la silhouette.

Le suivi alimentaire vous permet de garder un lien solide avec vos pratiquants, vous pouvez chaque jour vérifier les informations alimentaires qu'ils ont entré et intervenir par des conseils ou par des avertissement directement par email.

Cela vous permet d'être efficace sur l'ensemble du processus et permet au pratiquant de se sentir suivi et épaulé durant tout un cycle.

KOACHY vous permet ainsi de renforcer le partenariat de travail entre vous et vos pratiquants.

COMMANDER LE MODULE **KOACHY**

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?
VOUS ÊTES INTÉRESSÉS PAR LE MODULE KOACHY ?
Contactez-nous vite.

Site : www.khalid-kanouf.com
Email : khalid.kanouf@gmail.com
Tél. : **+33 (0)6 09 96 67 60**

*le prix comprend l'installation du module sur votre site, sous réserve de compatibilité.
© copyright Khalid KANOUF www.khalid-kanouf.com